



*« Après avoir jeûné et prié, et leur avoir imposé les mains, ils les laissèrent partir. »  
(Ac 13, 3)*

### **La prière, le jeûne, la miséricorde**

Il y a trois actes, mes frères, trois actes en lesquels la foi se tient, la piété consiste, la vertu se maintient : la prière, le jeûne, la miséricorde.

**La prière frappe à la porte, le jeûne obtient, la miséricorde reçoit. Prière, miséricorde, jeûne : les trois ne font qu'un et se donnent mutuellement la vie.**

En effet, le jeûne est l'âme de la prière, la miséricorde est la vie du jeûne. Que personne ne les divise : les trois ne peuvent se séparer. Celui qui en pratique seulement un ou deux, celui-là n'a rien. Donc, celui qui prie doit jeûner ; celui qui jeûne doit avoir pitié ; qu'il écoute l'homme qui demande, et qui en demandant souhaite être écouté ; il se fait entendre de Dieu, celui qui ne refuse pas d'entendre lorsqu'on le supplie.

Celui qui pratique le jeûne doit comprendre le jeûne : il doit sympathiser avec l'homme qui a faim, s'il veut que Dieu sympathise avec sa propre faim ; il doit faire miséricorde, celui qui espère obtenir miséricorde ; celui qui veut bénéficier de la bonté doit la pratiquer ; celui qui veut qu'on lui donne doit donner. C'est être un solliciteur insolent, que demander pour soi-même ce qu'on refuse à l'autre.

**Saint Pierre Chrysologue**  
(Evêque de Ravenne, 380-451), Homélie

**La semaine de jeûne qui est proposée n'est pas un commandement de Dieu, ce n'est pas un commandement de l'Eglise, comme le Mercredi des Cendres et le Vendredi Saint de 14 à 60 ans : c'est un choix.**



**Notre Dame de Lourdes**



**Sainte Bernadette  
Chaville**

*« L'homme ne vit pas seulement de pain, mais de toute parole qui sort de la bouche de Dieu » (Mt 4,4)*

## **Jeûner & Prier**

### **Une semaine en paroisse**

***Début :***

**Dimanche 26 mars 20 h NDL**

***Fin :***

**Samedi 1<sup>er</sup> avril – Messe 9h30 NDL**

**Suivie d'un petit déjeuner**



## Pourquoi jeûner en Carême ?

C'est un chemin vers Dieu, pour être plus disponible à Dieu et à son prochain, non un but en soi, mais pour grandir dans l'intimité avec Dieu, se rapprocher du prochain et éliminer tout ce qui est source de blessure pour autrui. Comme tout moyen spirituel, c'est pour aimer davantage qu'on se prive de quelque chose.

Le jeûne était attendue des croyants autant à l'époque du Nouveau que de l'Ancien Testament. Jésus a jeûné au désert afin de vaincre le démon. Jeûner, donc, permet de lutter efficacement contre le mal.

Le jeûne peut transformer notre vie de prière en une expérience riche et encore plus intime. Jeûner pour tourner tout son être vers Dieu et obtenir de Lui des grâces particulières

Le jeûne et la prière sont les deux disciplines qui nous permettent de rencontrer les exigences contenues en 2<sup>ème</sup> Chroniques 7,14:

*« Si mon peuple sur qui est invoqué mon nom s'humilie, prie, et cherche ma face, et s'il se détourne de ses mauvaises voies, je l'exaucerai des cieux, je lui pardonnerai son péché, et je guérirai son pays. »*

Isaïe 58,6-7 nous enseigne l'attitude que doit avoir celui qui jeûne pour être agréable à Dieu :

*"faire tomber les chaînes injustes, délier les attaches du joug, rendre la liberté aux opprimés [...] partager ton pain avec celui qui a faim, accueillir chez toi les pauvres sans abri, couvrir celui que tu verras sans vêtement, ne pas te dérober à ton semblable".*

## Quelle est la proposition ?

Un groupe d'adultes s'entraide dans la pratique du jeûne monodiete (*i.e* qui comporte un seul aliment) pendant 5 jours consécutifs.

- **Début du jeûne le dimanche 26 mars** à l'église Notre Dame de Lourdes à **20h00** : présentation de la dynamique de la semaine, temps d'adoration et prière d'entrée dans le jeûne.
- **Chaque jour** (si possible) les participants se rejoignent à **20h à l'oratoire de NDL** pour un temps de prière et pour échanger simplement sur ce qu'ils vivent dans ce jeûne.
- **Chaque jour chacun reçoit un pain** complet de 500 g qui sert pour se sustenter jusqu'au lendemain soir.
- **La fin du jeûne se fait samedi 1<sup>er</sup> avril** avec **messe à 9h30** à l'église Notre Dame de Lourdes suivie d'un petit déjeuner.
- **Qui peut entreprendre le jeûne ?** Toute personne en bonne santé.  
*Les personnes sous médicaments, et celles qui seraient hésitantes, voudront bien consulter leur médecin traitant pour savoir si un jeûne est envisageable et comment suivre leur traitement durant cette période.*
- **Vous ne pouvez pas jeûner mais vous souhaitez participer à cette semaine ?** rejoignez-nous pour prier à 20h tous les soirs.

**Une participation de 22 euros pour l'achat du pain est demandée à l'inscription.**

## Bulletin d'inscription

(nécessaire pour commander les pains)

## Jeûner & Prier

Une semaine en paroisse

à détacher et à déposer au secrétariat paroissial de Notre Dame de Lourdes ou de Sainte Bernadette avant le mercredi 22 mars 2017

un bulletin par personne

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse :

.....

.....

.....

Mail : .....

Téléphone : .....

Je me suis assuré(e) que cette pratique du jeûne est compatible avec mon état de santé et je m'engage à y participer sous mon entière responsabilité.

Ci-joint à titre de participation aux frais, **22 euros** (chèque à l'ordre de « Paroisse Notre Dame Lourdes ».)

Date et signature :