

Pourquoi jeûner en Carême ?

C'est un chemin vers Dieu, pour être plus disponible à Dieu et à son prochain, non un but en soi, mais pour grandir dans l'intimité avec Dieu, se rapprocher du prochain et éliminer tout ce qui est source de blessure pour autrui. Comme tout moyen spirituel, c'est pour aimer davantage qu'on se prive de quelque chose.

Le jeûne était attendu des croyants autant à l'époque du Nouveau que de l'Ancien Testament. Jésus a jeûné au désert afin de vaincre le démon. Jeûner, donc, permet de lutter efficacement contre le mal.

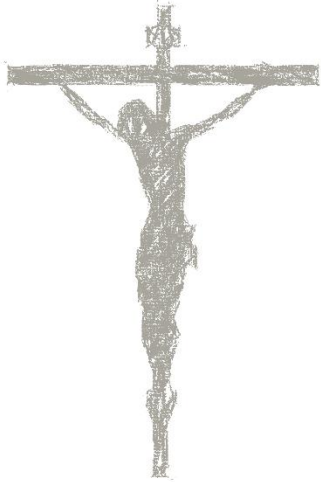
Le jeûne peut transformer notre vie de prière en une expérience riche et encore plus intime. Jeûner pour tourner tout son être vers Dieu et obtenir de Lui des grâces particulières

Le jeûne et la prière sont les deux disciplines qui nous permettent de rencontrer les exigences contenues en 2^{ème} Chroniques 7,14 :

« Si mon peuple sur qui est invoqué mon nom s'humilie, prie, et cherche ma face, et s'il se détourne de ses mauvaises voies, je l'exaucerai des cieus, je lui pardonnerai son péché, et je guérirai son pays. »

Isaïe 58,6-7 nous enseigne l'attitude que doit avoir celui qui jeûne pour être agréable à Dieu :

"faire tomber les chaînes injustes, délier les attaches du joug, rendre la liberté aux opprimés [...] partager ton pain avec celui qui a faim, accueillir chez toi les pauvres sans abri, couvrir celui que tu verras sans vêtement, ne pas te dérober à ton semblable".



La semaine de jeûne qui est proposée

n'est pas un commandement de Dieu, ce n'est pas un commandement de l'Eglise, comme le Mercredi des Cendres et le Vendredi Saint de 14 à 60 ans :

C'est un choix !



Notre Dame de Lourdes



Sainte Bernadette

Chaville

« L'homme ne vit pas seulement de pain, mais de toute parole qui sort de la bouche de Dieu » (Mt 4,4)

Jeûner & Prier

Une semaine en paroisse

Début

Dimanche 31 mars 20 h Ndl

Fin

Samedi 6 avril – Messe 18 h Ndl



Cheminement proposé

Un groupe d'adultes s'entraide dans la pratique du jeûne monodiète (*i.e* qui comporte un seul aliment) pendant 6 jours consécutifs.

Chaque soir à 20h30 chacun reçoit un pain complet de 500 g qui sert pour se sustenter jusqu'au lendemain soir.

Vous ne pouvez pas jeûner mais vous souhaitez participer à cette semaine ? rejoignez-nous pour prier !

Début du jeûne

Dimanche 31 mars à l'église Notre Dame de Lourdes à **20h00**

La fin du jeûne se fait samedi 6 avril lors de la messe de **18h** à l'église Notre Dame de Lourdes

Chaque soir (si possible) les participants se rejoignent pour un **temps de prière et d'Adoration** à **20h** et pour échanger simplement sur ce qu'ils vivent dans ce jeûne.

Qui peut entreprendre le jeûne ?

Toute personne en bonne santé.

Les personnes sous médicaments, et celles qui seraient hésitantes, voudront bien consulter leur médecin traitant pour savoir si un jeûne est envisageable et comment suivre leur traitement durant cette période.

Une participation de 22 euros pour l'achat du pain est demandée à l'inscription

Bulletin d'inscription

(nécessaire pour commander les pains)

Jeûner & Prier

Une semaine en paroisse

à détacher et à déposer au secrétariat paroissial de Notre Dame de Lourdes ou de Sainte Bernadette avant le vendredi 28 mars 2019

un bulletin par personne

Nom :

Prénom :

Adresse :

.....
.....

Mail :

Téléphone :

Je me suis assuré(e) que cette pratique du jeûne est compatible avec mon état de santé et je m'engage à y participer sous mon entière responsabilité.

Ci-joint à titre de participation aux frais, **22 euros** (chèque à l'ordre de « Paroisse Notre Dame Lourdes ».)

Je récupère ma portion de pain :

:

Dimanche – Lundi – Mardi – Mercredi – Jeudi – Vendredi

Date et signature :