

LES COMPLIES

Les complies font partie des offices de la liturgie des Heures. La liturgie des Heures a pour but de nous aider, comme le faisaient déjà les Juifs à l'époque de Jésus, à nous tourner vers Dieu à différentes heures du jour.

Très vite, les chrétiens se sont approprié ce rythme de prière, en s'appuyant sur les psaumes, ces prières, ces poèmes bibliques avec lesquels Jésus lui-même avait prié. Les ordres monastiques comme les bénédictins font en sorte de prier avec les 150 psaumes chaque semaine, dans le but de les mémoriser peu à peu, de façonner leur prière avec des paroles bibliques, et de pouvoir lire la Parole de Dieu avec une meilleure compréhension de celle-ci.

Pour nous, prêtres, chrétiens, qui vivons dans le monde séculier, les 150 psaumes sont priés en quatre semaines.

Le noyau d'un office reste la prière des psaumes, et les complies ne dérogent pas à la règle. Ces psaumes sont encadrés d'une hymne, et d'un extrait de la Parole de Dieu. Ensuite, en fonction des offices, il y a des variantes : viennent se joindre des formes de prières universelles, des répons, des cantiques issus de l'Évangile, etc.

Modalités pratiques :

Pour ceux qui n'ont pas l'habitude, tout peut être lu. Si on est plusieurs dans le foyer, les textes peuvent être lus en alternance. Les caractères gras et les caractères non gras sont là pour aider cette répartition du texte.

Après l'introduction (de « Dieu viens à mon aide » jusqu'à « siècles des siècles. Amen »), il est opportun de prendre un temps de silence pour que chacun fasse un bref examen de conscience et que tous récitent ensemble le « Je confesse à Dieu ».

On est assis pour le psaume, pour la lecture (sauf celui qui lit) et pour le répons. On reste debout pour tout le reste de l'office.

On s'incline à chaque fois qu'on dit le « Gloire au Père ».

Si on est plusieurs dans le foyer, l'un conduit la prière en donnant le rythme (il initie l'introduction, l'examen de conscience, dit l'oraison et la bénédiction), l'autre lit (les antiennes, la lecture), le dernier chante ou à défaut lit les caractères non gras (pour les psaumes, le répons et le cantique de Syméon).

Les textes en caractères gras sont dits tous ensemble, ainsi que l'hymne. De même, le texte de l'antienne est repris par tous à la fin des psaumes et du cantique de Syméon.

V/ Dieu, viens à mon aide,

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils et au Saint-Esprit,

au Dieu qui est, qui était et qui vient,

pour les siècles des siècles.

Amen. (Alléluia.)

HYMNE

(CFC — CNPL)

En toi Seigneur, nos vies reposent

Et prennent force dans la nuit ;

Tu nous prépares à ton aurore

Et tu nous gardes dans l'Esprit.

Déjà levé sur d'autres terres,

Le jour éveille les cités ;

Ami des hommes, vois leur peine

Et donne-leur la joie d'aimer.

Vainqueur du mal et des ténèbres,

Ô Fils de Dieu ressuscité,

Délivre-nous de l'adversaire

Et conduis-nous vers ta clarté !

PSAUME : 85

Antienne de carême : Rassemble mon cœur pour qu'il te craigne.

Antienne de Pâques : Alléluia, alléluia, alléluia

1 Écoute, Seigneur, réponds-moi,

car je suis pauvre et malheureux.

2 **Veille sur moi qui suis fidèle, ô mon Dieu,**
sauve ton serviteur qui s'appuie sur toi.

3 Prends pitié de moi, Seigneur,
toi que j'appelle chaque jour.

4 **Seigneur, réjouis ton serviteur :**
vers toi, j'élève mon âme !

5 Toi qui es bon et qui pardonnes,
plein d'amour pour tous ceux qui t'appellent,

6 **écoute ma prière, Seigneur,**
entends ma voix qui te supplie.

7 Je t'appelle au jour de ma détresse,
et toi, Seigneur, tu me réponds.

8 **Aucun parmi les dieux n'est comme toi,**

et rien n'égalé tes œuvres.

9 Toutes les nations, que tu as faites,
viendront se prosterner devant toi *

et rendre gloire à ton nom, Seigneur,

10 **car tu es grand et tu fais des merveilles,**
toi, Dieu, le seul.

11 Montre-moi ton chemin, Seigneur, +
que je marche suivant ta vérité ;
unifie mon cœur pour qu'il craigne ton nom.

12 **Je te rends grâce de tout mon cœur,**
Seigneur mon Dieu,
toujours je rendrai gloire à ton nom ;

13 il est grand, ton amour pour moi :
tu m'as tiré de l'abîme des morts.

14 **Mon Dieu, des orgueilleux se lèvent contre**
moi, +
des puissants se sont ligués pour me perdre :
ils n'ont pas souci de toi.

15 Toi, Seigneur,
Dieu de tendresse et de pitié, *
lent à la colère,
plein d'amour et de vérité !

16 **Regarde vers moi,**
prends pitié de moi.
Donne à ton serviteur ta force,
et sauve le fils de ta servante.

17 **Accomplis un signe en ma faveur ; +**
alors mes ennemis, humiliés, *
verront que toi, Seigneur,
tu m'aides et me consoles.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
Pour les siècles des siècles. Amen

PAROLE DE DIEU : 1 TH 5, 9B-10

Dieu nous a destinés à entrer en possession du salut par notre Seigneur Jésus Christ, mort pour nous afin de nous faire vivre avec lui, que nous soyons encore éveillés ou déjà endormis dans la mort.

RÉPONS

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

V/ C'est toi qui nous rachètes,

Seigneur, Dieu de vérité. **R/**

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit. **R/**

CANTIQUE DE SYMÉON (LC 2)

Antienne : Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ, et nous reposerons en paix (alléluia).

29 Maintenant, ô Maître souverain, + tu peux laisser ton serviteur s'en aller en paix, selon ta parole.

30 Car mes yeux ont vu le salut

31 que tu préparais à la face des peuples :

32 lumière qui se révèle aux nations et donne gloire à ton peuple Israël.

**Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
Pour les siècles des siècles. Amen**

ORAISON

Seigneur, tandis que nous dormirons en paix, fais germer et grandir jusqu'à la moisson la semence du Royaume des cieux que nous avons jetée en terre par le travail de cette journée. Par Jésus, le Christ, notre Seigneur.

Amen.

BÉNÉDICTION

Que le Seigneur fasse resplendir sur nous son visage et nous accorde sa grâce. **Amen.**

HYMNE À MARIE

Je vous salue Marie ou une autre antienne mariale

V/ Dieu, viens à mon aide,
R/ Seigneur, à notre secours.
Gloire au Père, et au Fils et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles.
Amen. (Alléluia.)

HYMNE

(P. Griollet — Levain)

R/ Vienne la nuit de Dieu,
Vienne la nuit des hommes,
Vienne toute la paix,
Ô nuit de Jésus Christ !
(Alléluia ! Amen !)

Toi que j'ai cherché, Seigneur,
En ce jour,
Toi que j'ai reçu,
Donne-moi le repos de ce jour !

Toi que j'ai chanté, Seigneur,
En ce jour,
Toi que j'ai prié,
Donne-moi le repos de ce jour !

Toi que j'ai nié, Seigneur,
En ce jour,
Toi que j'ai aimé,
Donne-moi le repos de ce jour !

R/ Vienne la nuit de Dieu,
Vienne la nuit des hommes,
Vienne toute la paix,
Ô nuit de Jésus Christ !
(Alléluia ! Amen !)

PSAUME : 142

Antienne de Carême : Ne me cache pas ton visage, car je compte sur toi.

Antienne de Pâques : Alléluia, alléluia, alléluia

1 Seigneur, entends ma prière ; +
dans ta justice écoute mes appels, *
dans ta fidélité réponds-moi.

2 N'entre pas en jugement avec ton serviteur :
aucun vivant n'est juste devant toi.

3 L'ennemi cherche ma perte,
il foule au sol ma vie ;
il me fait habiter les ténèbres
avec les morts de jadis.

4 Le souffle en moi s'épuise,
mon cœur au fond de moi s'épouvante.

5 Je me souviens des jours d'autrefois,
je me redis toutes tes actions, *
sur l'œuvre de tes mains je médite.

6 Je tends les mains vers toi,
me voici devant toi comme une terre assoiffée.

7 Vite, réponds-moi, Seigneur :
je suis à bout de souffle !
Ne me cache pas ton visage :
je serais de ceux qui tombent dans la fosse.

8 Fais que j'entende au matin ton amour,
car je compte sur toi.
Montre-moi le chemin que je dois prendre :
vers toi, j'élève mon âme !

9 Délivre-moi de mes ennemis, Seigneur :
j'ai un abri auprès de toi.

10 Apprends-moi à faire ta volonté,
car tu es mon Dieu.

Ton souffle est bienfaisant :
qu'il me guide en un pays de plaines.

11 Pour l'honneur de ton nom,
Seigneur, fais-moi vivre ;
à cause de ta justice, tire-moi de la détresse.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
Pour les siècles des siècles. Amen

PAROLE DE DIEU : 1 P 5, 8-9A

Soyez sobres, soyez vigilants : votre adversaire, le démon, comme un lion qui rugit, va et vient, à la recherche de sa proie. Résistez-lui avec la force de la foi.

RÉPONS

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

V/ Écoute et viens me délivrer. **R/**

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit. **R/**

CANTIQUE DE SYMÉON (LC 2)

Antienne : Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ, et nous reposerons en paix (alléluia).

29 Maintenant, ô Maître souverain, + tu peux laisser ton serviteur s'en aller en paix, selon ta parole.

30 Car mes yeux ont vu le salut

31 que tu préparais à la face des peuples :

32 lumière qui se révèle aux nations et donne gloire à ton peuple Israël.

**Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
Pour les siècles des siècles. Amen**

ORAISON

Dieu qui es fidèle et juste, réponds à ton Église en prière, comme tu as répondu à Jésus, ton serviteur. Quand le souffle en elle s'épuise, fais-la vivre du souffle de ton Esprit : qu'elle médite sur l'œuvre de tes mains, pour avancer, libre et confiante, vers le matin de sa Pâque. Par Jésus, le Christ, notre Seigneur. **Amen.**

BÉNÉDICTION

Que le Seigneur tourne vers nous son visage et nous apporte la paix. **Amen.**

HYMNE À MARIE

Je vous salue Marie ou une autre antienne mariale

V/ Dieu, viens à mon aide,

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils et au Saint-Esprit,

au Dieu qui est, qui était et qui vient,

pour les siècles des siècles.

Amen. (Alléluia.)

HYMNE

(DP — AELF)

Avant la fin de la lumière,

Nous te prions, Dieu créateur,

Pour que, fidèle à ta bonté,

Tu nous protèges, tu nous gardes.

Que loin de nous s'enfuient les songes,

Et les angoisses de la nuit.

Préserve-nous de l'ennemi :

Que ton amour sans fin nous garde.

Exauce-nous, Dieu, notre Père,

Par Jésus Christ, notre Seigneur,

Dans l'unité du Saint-Esprit,

Régnant sans fin dans tous les siècles.

PSAUME : 30 - I

Antienne de Carême : Auprès du Seigneur est la grâce, la pleine délivrance.

Antienne de Pâques : Alléluia, alléluia, alléluia

2 En toi, Seigneur, j'ai mon refuge ;
garde-moi d'être humilié pour toujours.

Dans ta justice, libère-moi ;

3 écoute, et viens me délivrer.

Sois le rocher qui m'abrite,

la maison fortifiée qui me sauve.

**4 Ma forteresse et mon roc, c'est toi :
pour l'honneur de ton nom, tu me guides et
me conduis.**

5 Tu m'arraches au filet qu'ils m'ont tendu ;
oui, c'est toi mon abri.

**6 En tes mains je remets mon esprit ;
tu me rachètes, Seigneur, Dieu de vérité.**

7 Je hais les adorateurs de faux dieux,

et moi, je suis sûr du Seigneur.

**8 Ton amour me fait danser de joie :
tu vois ma misère et tu sais ma détresse.**

9 Tu ne m'as pas livré aux mains de l'ennemi ;
devant moi, tu as ouvert un passage.

**Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
Pour les siècles des siècles. Amen**

PSAUME : 129

Antienne 1 : Près de toi se trouve le pardon.

Antienne 2 : J'espère le Seigneur de toute mon
âme.

1 Des profondeurs je crie vers toi, Seigneur,

2 Seigneur, écoute mon appel ! *

Que ton oreille se fasse attentive
au cri de ma prière !

**3 Si tu retiens les fautes, Seigneur,
Seigneur, qui subsistera ? ***

**4 Mais près de toi se trouve le pardon
pour que l'homme te craigne.**

5 J'espère le Seigneur de toute mon âme ; *
je l'espère, et j'attends sa parole.

**6 Mon âme attend le Seigneur
plus qu'un veilleur ne guette l'aurore. ***

Plus qu'un veilleur ne guette l'aurore,

7 attends le Seigneur, Israël.

Oui, près du Seigneur, est l'amour ;
près de lui, abonde le rachat. *

8 C'est lui qui rachètera Israël
de toutes ses fautes.

**Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
Pour les siècles des siècles. Amen**

PAROLE DE DIEU : EP 4, 30.32

En vue de votre délivrance, vous avez reçu en vous la marque du Saint-Esprit de Dieu : ne le contristez pas. Soyez entre vous pleins de générosité et de tendresse. Pardonnez-vous les uns aux autres, comme Dieu vous a pardonné dans le Christ.

RÉPONS

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

V/ Tu vois ma misère, tu sais ma détresse. **R/ Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit. R/**

CANTIQUE DE SYMÉON (LC 2)

Antienne : Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ, et nous reposerons en paix (alléluia).

29 Maintenant, ô Maître souverain, + tu peux laisser ton serviteur s'en aller en paix, selon ta parole.

30 Car mes yeux ont vu le salut

31 que tu préparais à la face des peuples :

32 lumière qui se révèle aux nations et donne gloire à ton peuple Israël.

**Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
Pour les siècles des siècles. Amen**

ORAISON

Seigneur Jésus Christ, dont le joug est facile et le fardeau léger, nous venons remettre en tes mains le fardeau de ce jour, accorde-nous de trouver près de toi le repos. Toi qui règnes pour les siècles des siècles. **Amen**

BÉNÉDICTION

Que Dieu, dans sa toute-puissance, éloigne de nous le mal, et nous tienne en sa bénédiction. **Amen.**

HYMNE À MARIE

Je vous salue Marie ou une autre antienne mariale

V/ Dieu, viens à mon aide,
R/ Seigneur, à notre secours.
Gloire au Père, et au Fils et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles.
Amen. (Alléluia.)

HYMNE
(CFC — CNPL)

En toi Seigneur, nos vies reposent
Et prennent force dans la nuit ;
Tu nous prépares à ton aurore
Et tu nous gardes dans l'Esprit.

Déjà levé sur d'autres terres,
Le jour éveille les cités ;
Ami des hommes, vois leur peine
Et donne-leur la joie d'aimer.

Vainqueur du mal et des ténèbres,
Ô Fils de Dieu ressuscité,
Délivre-nous de l'adversaire
Et conduis-nous vers ta clarté !

PSAUME : 15

*Antienne de Carême : Mon Dieu, tu ne peux
m'abandonner à la mort.*

Antienne de Pâques : Alléluia, alléluia, alléluia

1 Garde-moi, mon Dieu :
j'ai fait de toi mon refuge.

2 J'ai dit au Seigneur : « Tu es mon Dieu !
Je n'ai pas d'autre bonheur que toi. »

3 Toutes les idoles du pays,
ces dieux que j'aimais, +
ne cessent d'étendre leurs ravages, *
et l'on se rue à leur suite.

4 Je n'irai pas leur offrir le sang des
sacrifices ; *
leur nom ne viendra pas sur mes lèvres !

5 Seigneur, mon partage et ma coupe :
de toi dépend mon sort.

6 La part qui me revient fait mes délices ;
j'ai même le plus bel héritage !

7 Je bénis le Seigneur qui me conseille :
même la nuit mon cœur m'avertit.

8 Je garde le Seigneur devant moi sans
relâche ;
il est à ma droite : je suis inébranlable.

9 Mon cœur exulte, mon âme est en fête,
ma chair elle-même repose en confiance :

10 tu ne peux m'abandonner à la mort
ni laisser ton ami voir la corruption.

11 Tu m'apprends le chemin de la vie : +
devant ta face, débordement de joie !
À ta droite, éternité de délices !

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
Pour les siècles des siècles. Amen

PAROLE DE DIEU : 1 TH 5, 23

Que le Dieu de la paix lui-même vous sanctifie tout entiers, et qu'il garde parfaits et sans reproche votre esprit, votre âme et votre corps, pour la venue de notre Seigneur Jésus Christ.

RÉPONS

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

V/ Je suis sûr de toi, tu es mon Dieu. **R/ Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit. R/**

CANTIQUE DE SYMÉON (LC 2)

Antienne : Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ, et nous reposerons en paix (alléluia).

29 Maintenant, ô Maître souverain, + tu peux laisser ton serviteur s'en aller en paix, selon ta parole.

30 Car mes yeux ont vu le salut

31 que tu préparais à la face des peuples :

32 lumière qui se révèle aux nations et donne gloire à ton peuple Israël.

**Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
Pour les siècles des siècles. Amen**

ORAISON

Seigneur, notre part d'héritage, donne-nous de ne chercher qu'en toi notre bonheur et d'attendre avec confiance, au-delà de la nuit de notre mort, la joie de vivre en ta présence. Par Jésus, le Christ, notre Seigneur. **Amen.**

BÉNÉDICTION

Que la paix de Dieu garde notre cœur et nos pensées dans le Christ Jésus, notre Seigneur. **Amen.**

HYMNE À MARIE

Je vous salue Marie ou une autre antienne mariale

V/ Dieu, viens à mon aide,
R/ Seigneur, à notre secours.
 Gloire au Père, et au Fils et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles.
Amen. (Alléluia.)

HYMNE

(C. Duchesneau — CNPL)

L'heure s'avance : fais-nous grâce,
 Toi dont le jour n'a pas de fin.
 Reste avec nous quand tout s'efface,
 Dieu des lumières sans déclin.

Tu sais toi-même où sont nos peines :
 Porte au Royaume nos travaux.
 Sans toi, notre œuvre serait vaine :
 Viens préparer les temps nouveaux.

Comme un veilleur attend l'aurore,
 Nous appelons le jour promis.
 Mais si la nuit demeure encore,
 Tiens-nous déjà pour tes amis.

Dieu qui sans cesse nous enfantes,
 À toi ces derniers mots du jour !
 L'Esprit du Christ en nous les chante
 Et les confie à ton amour.

PSAUME : 87

*Antienne de Carême : Pourquoi me rejeter,
 Seigneur ? Pourquoi cacher ta face ?*
Antienne de Pâques : Alléluia, alléluia, alléluia

2 Seigneur, mon Dieu et mon salut,
 dans cette nuit où je crie en ta présence,
3 que ma prière parvienne jusqu'à toi,
ouvre l'oreille à ma plainte.

4 Car mon âme est rassasiée de malheur,
 ma vie est au bord de l'abîme ;
5 on me voit déjà descendre à la fosse,*
je suis comme un homme fini.

6 Ma place est parmi les morts,
 avec ceux que l'on a tués, enterrés,
ceux dont tu n'as plus souvenir,
qui sont exclus, et loin de ta main.

7 Tu m'as mis au plus profond de la fosse,
 en des lieux engoutis, ténébreux ;

8 le poids de ta colère m'écrase,
tu déverses tes flots contre moi.

9 Tu éloignes de moi mes amis,
 tu m'as rendu abominable pour eux ;
enfermé, je n'ai pas d'issue :

10 à force de souffrir, mes yeux s'éteignent.

Je t'appelle, Seigneur, tout le jour,
 je tends les mains vers toi :

11 fais-tu des miracles pour les morts ?
leur ombre se dresse-t-elle pour t'acclamer ?

12 Qui parlera de ton amour dans la tombe,
 de ta fidélité au royaume de la mort ?

13 Connait-on dans les ténèbres tes miracles,
et ta justice, au pays de l'oubli ?

14 Moi, je crie vers toi, Seigneur ;
 dès le matin, ma prière te cherche :

15 pourquoi me rejeter, Seigneur,
pourquoi me cacher ta face ?

16 Malheureux, frappé à mort depuis l'enfance,
 je n'en peux plus d'endurer tes fléaux ;

17 sur moi, ont déferlé tes orages :
tes effrois m'ont réduit au silence.

18 Ils me cernent comme l'eau tout le jour,
 ensemble ils se referment sur moi.

19 Tu éloignes de moi amis et familiers ;
ma compagne, c'est la ténèbre.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
Pour les siècles des siècles. Amen

PAROLE DE DIEU : JR 14, 7-9B

Si nos fautes parlent contre nous, agis, Seigneur, pour l'honneur de ton nom ! Tu es au milieu de nous, et ton nom a été invoqué sur nous ; ne nous abandonne pas, Seigneur, notre Dieu.

RÉPONS

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

V/ Mes jours sont dans ta main, sauve-moi. **R/ Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit. R/**

CANTIQUE DE SYMÉON (LC 2)

Antienne : Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ, et nous reposerons en paix (alléluia).

29 Maintenant, ô Maître souverain, + tu peux laisser ton serviteur s'en aller en paix, selon ta parole.

30 Car mes yeux ont vu le salut

31 que tu préparais à la face des peuples :

32 lumière qui se révèle aux nations et donne gloire à ton peuple Israël.

**Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
Pour les siècles des siècles. Amen**

ORAISON

Seigneur notre Dieu, que la splendeur de la Résurrection nous illumine, pour que nous puissions échapper à l'ombre de la mort et parvenir à la lumière éternelle dans ton Royaume. Par Jésus, le Christ, notre Seigneur. **Amen.**

BÉNÉDICTION

Que le Seigneur qui nous a sauvés par sa croix soit pour nous la résurrection et la vie. **Amen.**

HYMNE A MARIE

Je vous salue Marie ou une autre antienne mariale

Samedi et veille de solennités

V/ Dieu, viens à mon aide,
R/ Seigneur, à notre secours.
Gloire au Père, et au Fils et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles.
Amen. (Alléluia.)

HYMNE

(J.F Frié — Chalet)

Ferme mes yeux pour revoir tes merveilles
en ce moment que le jour fuit !
Allume dans la nuit
une clarté nouvelle !

Que le silence alentour me console
de la faiblesse de ma foi,
puisque j'écoute en moi
résonner ta parole !

Jusqu'à demain, si se lève l'aurore,
je t'abandonne mon esprit !
Ta grâce me suffit,
c'est elle que j'implore.

PSAUME : 4

*Antienne de Carême : Pitié pour moi, Seigneur,
écoute ma prière.*

Antienne de Pâques : Alléluia, alléluia, alléluia

*Antienne de Solennités : Dans la paix, je
reposerai.*

2 Quand je crie, réponds-moi,
Dieu, ma justice !

**Toi qui me libères dans la détresse,
pitié pour moi, écoute ma prière !**

3 Fils des hommes,
jusqu'où irez-vous dans l'insulte à ma gloire, *
l'amour du néant et la course au mensonge ?

4 Sachez que le Seigneur a mis à part son
fidèle,
le Seigneur entend quand je crie vers lui.

5 Mais vous, tremblez, ne péchez pas ;
réfléchissez dans le secret, faites silence.

6 Offrez les offrandes justes
et faites confiance au Seigneur.

7 Beaucoup demandent :
« Qui nous fera voir le bonheur ? » *
Sur nous, Seigneur, que s'illumine ton visage !

8 Tu mets dans mon cœur plus de joie
que toutes leurs vendanges et leurs moissons.

9 Dans la paix moi aussi, je me couche et je
dors, *
car tu me donnes d'habiter, Seigneur,
seul, dans la confiance.

**Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
Pour les siècles des siècles. Amen**

PSAUME : 133

*Antienne de Carême : La nuit est avancée, le
jour est proche.*

Antienne de Pâques : Alléluia, alléluia, alléluia.

1 Vous tous, bénissez le Seigneur,
vous qui servez le Seigneur,
qui veillez dans la maison du Seigneur
au long des nuits.

2 Levez les mains vers le sanctuaire,
et bénissez le Seigneur.

3 Que le Seigneur te bénisse de Sion,
lui qui a fait le ciel et la terre !

**Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
Pour les siècles des siècles. Amen**

PAROLE DE DIEU : DT 6, 4-8A

Écoute, Israël : le Seigneur notre Dieu est l'Unique. Tu aimeras le Seigneur ton Dieu de tout ton cœur, de toute ton âme et de toute ta force. Ces commandements que je te donne aujourd'hui resteront gravés dans ton cœur. Tu les rediras à tes fils, tu les répéteras sans cesse, à la maison ou en voyage, que tu sois couché ou que tu sois levé.

RÉPONS

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

V/ Tu es le Dieu fidèle qui garde son Alliance.

R/

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit. **R/**

CANTIQUE DE SYMÉON (LC 2)

Antienne : Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ, et nous reposerons en paix (alléluia).

Antienne de Carême : Dieu saint, Dieu fort, Dieu immortel, ta pitié soit sur nous !

Antienne de Pâques : Le Seigneur est ressuscité, alléluia ; il nous remplit de sa lumière, alléluia.

29 Maintenant, ô Maître souverain, + tu peux laisser ton serviteur s'en aller en paix, selon ta parole.

30 Car mes yeux ont vu le salut

31 que tu préparais à la face des peuples :

32 lumière qui se révèle aux nations et donne gloire à ton peuple Israël.

**Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
Pour les siècles des siècles. Amen**

ORAISON

Dieu éternel, tu as écouté la prière de ton Christ, et tu l'as délivré de la mort ; ne permets pas que nos cœurs se troublent, rassure-nous dans notre nuit, comble-nous de ta joie, et nous attendrons dans le silence et la paix que se lève sur nous la lumière de la Résurrection. Par Jésus, le Christ, notre Seigneur. **Amen.**

BÉNÉDICTION

Que le Seigneur nous bénisse, qu'il nous accorde une nuit tranquille et nous garde dans la paix. **Amen.**

HYMNE À MARIE

Je vous salue Marie ou une autre antienne mariale

Dimanche et le soir des solennités

V/ Dieu, viens à mon aide,

R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils et au Saint-Esprit,

au Dieu qui est, qui était et qui vient,

pour les siècles des siècles.

Amen. (Alléluia.)

HYMNE

(DP — AELF)

Avant la fin de la lumière,

Nous te prions, Dieu créateur,

Pour que, fidèle à ta bonté,

Tu nous protèges, tu nous gardes.

Que loin de nous s'enfuient les songes,

Et les angoisses de la nuit.

Préserve-nous de l'ennemi :

Que ton amour sans fin nous garde.

Exauce-nous, Dieu, notre Père,

Par Jésus Christ, notre Seigneur,

Dans l'unité du Saint-Esprit,

Régnant sans fin dans tous les siècles.

PSAUME : 90

*Antienne de Carême : A l'ombre de ses ailes,
n'aie plus peur de la nuit.*

Antienne de Pâques : Alléluia, alléluia, alléluia.

*Antienne de Solennités : Dieu puissant, mon
rempart et ma foi !*

1 Quand je me tiens sous l'abri du Très-Haut
et repose à l'ombre du Puissant,

**2 je dis au Seigneur : « Mon refuge,
mon rempart, mon Dieu, dont je suis sûr ! »**

3 C'est lui qui te sauve des filets du chasseur
et de la peste maléfique ; *

4 il te couvre et te protège.

**Tu trouves sous son aile un refuge :
sa fidélité est une armure, un bouclier.**

5 Tu ne craindras ni les terreurs de la nuit,
ni la flèche qui vole au grand jour,

6 ni la peste qui rôde dans le noir,

ni le fléau qui frappe à midi.

7 Qu'il en tombe mille à tes côtés, +
qu'il en tombe dix mille à ta droite, *
toi, tu restes hors d'atteinte.

8 Il suffit que tu ouvres les yeux,
tu verras le salaire du méchant.

9 Oui, le Seigneur est ton refuge ;
tu as fait du Très-Haut ta forteresse.

10 Le malheur ne pourra te toucher,
ni le danger, approcher de ta demeure :

11 il donne mission à ses anges
de te garder sur tous tes chemins.

12 Ils te porteront sur leurs mains
pour que ton pied ne heurte les pierres ;

13 tu marcheras sur la vipère et le scorpion,
tu écraseras le lion et le Dragon.

14 « Puisqu'il s'attache à moi, je le délivre ;
je le défends, car il connaît mon nom.

15 Il m'appelle, et moi, je lui réponds ;
je suis avec lui dans son épreuve.

« Je veux le libérer, le glorifier ; +

16 de longs jours, je veux le rassasier, *
et je ferai qu'il voie mon salut. »

**Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
Pour les siècles des siècles. Amen**

PAROLE DE DIEU : AP 22, 4-5

Les serviteurs de Dieu verront son visage, et son nom sera écrit sur leur front. La nuit n'existera plus, ils n'auront plus besoin de la lumière d'une lampe ni de la lumière du soleil, parce que le Seigneur Dieu les illuminera, et ils régneront pour les siècles des siècles.

RÉPONS

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.

V/ Sur ton serviteur, que s'illumine ta face. **R/ Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit. R/**

CANTIQUE DE SYMÉON (LC 2)

Antienne : Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ; garde-nous quand nous dormons ; nous veillerons avec le Christ, et nous reposerons en paix (alléluia).

Antienne de Carême : Dieu saint, Dieu fort, Dieu immortel, ta pitié soit sur nous !

Antienne de Pâques : Le Seigneur est ressuscité, alléluia ; il nous remplit de sa lumière, alléluia.

29 Maintenant, ô Maître souverain, + tu peux laisser ton serviteur s'en aller en paix, selon ta parole.

30 Car mes yeux ont vu le salut

31 que tu préparais à la face des peuples :

32 lumière qui se révèle aux nations et donne gloire à ton peuple Israël.

**Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
Pour les siècles des siècles. Amen**

ORAISON

Notre Seigneur et notre Dieu, tu nous as fait entendre ton amour au matin de la Résurrection ; quand viendra pour nous le moment de mourir, que ton souffle de vie nous conduise en ta présence. Par Jésus, le Christ, notre Seigneur. **Amen.**

BÉNÉDICTION

Que le Seigneur nous bénisse et nous garde, le Père, le Fils, et le Saint-Esprit. **Amen.**

HYMNE À MARIE

Je vous salue Marie ou une autre antienne mariale