

La lectio divina

La *lectio divina* (lecture divine) est une lecture méditée et priée de la Bible. Elle consiste à se laisser imprégner par la Parole de Dieu qui nourrit alors notre prière. Vécue en groupe, cette Parole est partagée et nous nous enrichissons les uns les autres par la lecture biblique.

Cela permet de nous souvenir que la Bible ne se lit pas comme un roman mais se reçoit comme la parole d'une personne que nous écoutons, Dieu, qui veut entrer sans cesse en relation avec nous.

Son fonctionnement

Certains auteurs spirituels la décomposent en 4 étapes d'une échelle qui nous conduit à Dieu : la lecture (*lectio*), la méditation (*meditatio*), la prière (*oratio*), la contemplation (*contemplatio*). Ces échelons ne sont pas forcément chronologiques. Il peut y avoir des allers-retours de l'un à l'autre, mais ils se suivent (il ne faut pas essayer de passer de la *lectio* à la *contemplatio* directement)

La **lecture** consiste simplement à entendre le texte, tel qu'il est, sans le tordre. On entend cette parole qui nous est adressée, à la fois à chacun personnellement, et en même temps, nous l'entendons en groupe.

La **méditation** est l'étape suivante, qui consiste à écouter ce que le texte me dit, à y réfléchir avec mon intelligence, mon expérience. Dans l'idéal, la recherche aide à bien comprendre : que dit le texte dans son contexte biblique, historique, spirituel, etc. Cela évite les contre-sens. Mais la méditation est avant tout la recherche de notre intelligence humaine qui écoute.

La prière, ou **oraison**, est le degré qui nous met en relation avec Dieu. Ce n'est plus seulement notre intelligence qui est à l'œuvre, tournant en boucle dans notre tête. Mais ce que nous avons reçu du texte nous aide à formuler notre prière, à nous adresser à Dieu, que ce soit pour le louer, pour lui demander une grâce, pour intercéder. C'est la rencontre entre le travail de notre intelligence et la grâce de Dieu qui nous aide à nous adresser à lui, toujours appuyé sur la Parole que nous avons lue et méditée.

La **contemplation** ne nous appartient plus complètement, car on entre davantage dans le domaine de la grâce. Notre cœur s'est disposé à être à l'écoute du Christ, et bien disposé, il peut alors chercher le silence aimant d'un cœur tourné complètement vers Dieu. Il ne s'agit plus seulement de parler, mais d'aimer. Il ne s'agit plus d'aimer Dieu parce qu'il nous donne des grâces, mais d'aimer Dieu en lui-même, pour lui-même, ou moins d'exprimer notre désir de l'aimer ainsi. C'est donc tendre sa volonté et son cœur vers Dieu, dans un élan d'amour. Parfois, des grâces de l'Esprit sont données pour avancer dans ce chemin, mais de manière ordinaire, la contemplation est tout autant un signe de notre amour, qu'un moyen de le faire grandir.

La méthode jésuite

Se préparer : après avoir lu l'Évangile (ou un autre texte biblique), je me fixe une durée qui me convienne, un lieu, une attitude corporelle.

Accueillir : Au début de la prière, je me dispose à rencontrer le Seigneur en faisant silence, en demandant d'être disponible.

Mobiliser son imagination : Imaginer la situation décrite (lieu, état, personnages, etc...)

Demander : Reprenant l'Évangile, j'exprime au Seigneur mon désir pour ce temps de prière, qui sera soit en rapport avec l'Évangile, soit en rapport avec ce que je vis.

Regarder, écouter, voir, sentir, etc. : Je médite ou je prends le temps de m'arrêter sur un mot, une phrase, un geste, une attitude d'un personnage évangélique.

Reprendre la parole : quelques minutes avant la fin du temps fixé, je dis à Dieu avec simplicité ce qui m'habite (une demande, un remerciement, ...) et je lui confie.

Se séparer : je termine la prière par un geste et par une prière comme le notre Père ou une autre prière d'Église.