

## DIFFÉRENTES PRIÈRES POSSIBLE QUOTIDIENNES



### Proposition diocésaine de prière en ce temps de confinement

*(à mettre en œuvre chaque jour ou chaque semaine  
personnellement, en couple ou en famille).*

*Ne pas hésiter à aménager un lieu (croix, icône, image de Marie, bougie)*

**Au nom du Père et du Fils et du Saint-Esprit. Amen !**

**Choisir éventuellement un chant**

**Lire l'évangile du jour (<https://www.aelf.org>)**

**Ecouter le commentaire de l'évêque, prêtres, diacres, consacrés ou laïcs du diocèse  
(<https://diocese92.fr>)**

**Partage d'intentions**

**Prière diocésaine :**



Seigneur,  
toi qui veilles sur chacun de tes enfants,  
Nous nous confions à toi !  
Fais à notre temps la grâce de la guérison.  
Viens en aide aux malades, aux soignants et aux familles en deuil.  
Rends-nous attentifs aux personnes isolées,  
fragiles ou découragées.  
Fais grandir en nous la foi, l'espérance et la charité.  
Par l'intercession de la Vierge Marie,  
Notre-Dame de Boulogne, Notre-Dame de Bonne Délivrance,  
Notre-Dame du Perpétuel Secours,  
de sainte Geneviève et de de tous les saints,  
fais de nous, dans la force de l'Esprit,  
des témoins de la Lumière, ton Fils ressuscité. Amen !

**Notre-Père**

**Je vous salue Marie**

**Signe de croix final**

## L'ANGÉLUS

*Cette prière tire son nom du premier mot en latin, « Angelus Domini nuntiavit Mariae », « L'ange du Seigneur apporta l'annonce à Marie ». Elle est priée à trois reprises pour faire mémoire à diverses du jour de l'Incarnation du Christ qui n'a été possible que par le « oui » de Marie. C'est un appel, pour nous aussi, à consentir à l'œuvre de Dieu au quotidien. Les cloches invitent à prier l'Angélus par une sonnerie particulière : 3x trois coups de cloches, puis une volée. Il est en général prié à 7h, 12h et 19h, mais à Chaville, la première annonce est à 8h. Celui qui conduit la prière dit les versets (commençant par V̇), le début du Je vous salue Marie (jusqu'à « ... est béni ») et l'oraison finale (« Prions... »). Le reste se dit tous ensemble.*

V̇. L'ange du Seigneur apporta l'annonce à Marie,

**Ṙ. Et elle conçut du Saint-Esprit.**

Je vous salue Marie, pleine de grâce. Le Seigneur est avec vous.

Vous êtes bénie entre toutes les femmes et Jésus, le fruit de vos entrailles est béni.

**Sainte Marie, Mère de Dieu, priez pour nous pauvres pécheurs, maintenant et à l'heure de notre mort.**

V̇. Voici la Servante du Seigneur,

**Ṙ. Qu'il me soit fait selon votre parole.**

Je vous salue Marie...

V̇. Et le Verbe s'est fait chair (*tous s'inclinent*)

**Ṙ. Et il a habité parmi nous.**

Je vous salue Marie...

V̇. Priez pour nous, sainte Mère de Dieu,

**Ṙ. Afin que nous soyons rendus dignes des promesses du Christ.**

Prions.

Daigne, Seigneur, répandre ta grâce dans nos âmes, afin qu'ayant connu par le message de l'ange l'Incarnation de ton Fils Jésus Christ, nous soyons conduits par sa Passion et par sa Croix, jusqu'à la gloire de sa Résurrection, lui qui règne avec Toi et le Saint-Esprit maintenant et pour les siècles des siècles. **Amen**

## LE BÉNÉDICITÉ

*Connu mais bien souvent délaissé, le bénédicité nous aide à ne pas oublier le Seigneur au moment du repas. C'est lui qui nous donne ce que nous avons, et il nous invite au partage tant avec ceux qui sont à table avec nous qu'avec ceux qui n'ont rien. Enfin, cela nous rappelle que même le repas a pour but de nous rendre les forces nécessaires pour construire le Royaume de Dieu, et il n'est donc pas une pause dans notre vie spirituelle mais un moyen de plus pour apprendre à aimer Dieu. On peut chanter, inventer des formules à partir des éléments évoqués ci-dessus, ou s'appuyer sur des prières toutes faites dont voici trois exemples.*

### Exemple 1

Béni sois-tu, ô notre Père, tu nous donnes la subsistance et tu renouvelles sans trêve l'abondance de tes dons.

Accorde aux hommes d'aujourd'hui le souci constant des plus pauvres, que tous reçoivent le pain quotidien et te rendent grâce.

### Exemple 2

Dieu de miséricorde, nous voulons te bénir en tout temps, toi qui nous combles de tes biens.

Par la nourriture, ou par la boisson, accorde-nous de tout faire pour ta gloire : que nous te rendions grâce à jamais par Jésus, ton Fils, notre Seigneur.

### Exemple 3

Ÿ Bénissons le Seigneur

**Ŕ Les yeux de tous espèrent en toi, Seigneur, et tu leur procures la nourriture en temps voulu ; tu ouvres ta main pour combler chaque vivant de ta bénédiction.**

Ÿ Bénis-nous, Seigneur, et ce que tu nous donnes, que nous recevons de ta largesse, par le Christ, notre Seigneur.

**Ŕ Amen**

Ÿ Donne-nous de participer aux festins célestes, ô Roi de gloire éternelle.

**Ŕ Amen**

*On peut terminer le repas ainsi :*

Ÿ Nous te rendons grâce, Dieu tout-puissant, pour tes nombreux bienfaits, toi qui vis pour les siècles des siècles.

**Ŕ Amen**

## PRIÈRE AVANT LE TRAVAIL

*Notre travail aussi doit se faire pour le Seigneur en présence du Seigneur. En temps normal, ou en télé-travail en ces temps de confinement, ou avec les enfants qui font l'école à la maison, il est bon de commencer par se remettre entre les mains de Dieu.*

### Prière attribuée à Saint Thomas d'Aquin

Créateur ineffable, Vous êtes la vraie source de la lumière et de la sagesse. Daignez répandre Votre clarté sur l'obscurité de mon intelligence ; chassez de moi les ténèbres du péché et de l'ignorance.

Donnez-moi : La pénétration pour comprendre, La mémoire pour retenir, La méthode et la facilité pour apprendre, La lucidité pour interpréter, Une grâce abondante pour m'exprimer, Aidez le commencement de mon travail, Dirigez en le progrès, Couronnez en la fin, Par Jésus Christ Notre Seigneur.

Amen.

### Avec les enfants

On peut prendre la prière ci-dessus, ou une autre prière, et/ou un chant.

**Notre Père**

## BÉNÉDICTION DES ENFANTS

*Il revient particulièrement aux parents de bénir leurs enfants, comme ils le font à la suite du prêtre au début de la célébration du baptême, lorsque le prêtre dit « Cher enfant, l'Eglise de Dieu t'accueille avec grande joie. En son nom, je te marque de la croix, le signe du Christ, notre Sauveur. Et vous, parents, vous les marquerez après moi du signe de la croix ».*

*Il est particulièrement indiqué de bénir ses enfants avant de dormir. Leur redire qu'ils ont de la valeur aux yeux de Dieu et de leurs parents, puis, par une croix sur le front, les confier à Dieu, est significatif du rôle d'éducateur et de témoins de la foi des parents.*

Après un bref échange avec l'enfant, pour l'aider à reconnaître ce qu'il y a de bon en lui et dans sa vie, on passe à la bénédiction proprement dite.

N. (prénom de l'enfant), que le Seigneur te bénisse, qu'il te protège au long de cette nuit au nom du Père, et du Fils, et du Saint-Esprit (et le parent trace alors une croix sur le front de l'enfant avec le pouce de la main droite).

*L'enfant : Amen*

### **Prière avec les enfants le soir**

*Il n'y a pas de méthode toute faite pour prier avec les enfants, car ils évoluent beaucoup en fonction de l'âge. Mais ils ont souvent besoin de repères fixes, au risque de paraître répétitif pour les parents.*

*Prier le Notre Père et le Je vous salue Marie constitue un repère précieux. Avoir un chant spécifique et récurrent est aussi une bonne aide pour commencer la prière.*

*Les faire prier avec le corps est important : étendre les mains, les joindre, être à genoux, ou debout, les yeux fermés, etc... sont autant de postures favorisant la prière.*