



## VIVRE UN CARÊME DE GRÂCE

Cette année le Carême s'ouvrant au début des vacances scolaires, le temps à vivre en paroisse sera relativement bref. Aussi, le risque est grand, plus encore que d'autres années, de le survoler et d'oublier d'y voir un temps de grâce donné par l'Eglise pour notre bien.

Peut-être, donc, serait-il juste d'être attentif aux moyens que l'on prend, chacun personnellement et tous collectivement, en paroisse, pour vivre ce temps du Carême avec intensité et profondeur, pour prendre du champ et du recul sur nos vies souvent trop remplies de futilités, pour nous libérer de l'accessoire et retrouver l'essentiel qui est notre relation à Dieu, source de la vie en plénitude.

La paroisse, pour cela, vous proposera quelques ressources :

- Des temps de prière divers, pour tous les âges, des petits enfants aux plus âgés en passant par les adolescents, attendus 700 à Ste Bernadette pour la journée Hopeteen, et les jeunes adultes qui animeront la Messe du 2 mars 18h00. De larges plages d'adoration du St Sacrement, de très nombreux rendez-vous de confessions, de la louange, des Vêpres, le chapelet, des chemins de croix, la célébration paroissiale du Sacrement des malades, et évidemment les liturgies quotidiennes et hebdomadaires.
- La mise en avant de la belle figure de St Joseph, avec la journée de marche pour les hommes le 16 mars et la célébration de la solennité le 19 mars (à deux horaires pour que tout le monde puisse se rendre disponible) à l'occasion de laquelle nous prierons en particulier pour les travailleurs, les chômeurs, et les personnes qui souffrent au travail.
- L'annonce de la Bonne Nouvelle de notre foi aux habitants de Chaville samedi 23 mars, veille des Rameaux, pour inviter nos voisins à cette belle fête. La conclusion de la visite pastorale en novembre dernier a été celle-ci, dans la bouche du Vicaire général : « Il n'y a, à Chaville, aucune raison d'attendre un contexte plus favorable pour annoncer l'Evangile ». Allons-y !
- Une semaine de jeûne et de prière, dont le sens vous est donné page 3 de cette feuille paroissiale.
- Un dîner surprise qui, par la convivialité, nous permet de toujours mieux approfondir notre fraternité et de prendre conscience que nous avons vocation à former le corps mystique du Christ dont nous sommes chacun un membre unique et irremplaçable, corps irrigué et vivifié par la charité fraternelle.
- Une exposition, deux conférences (de Mgr Gollnisch le 13 mars et de Marine de Tilly le 21) et une œuvre de Carême tournés vers les Chrétiens d'Orient, en particulier d'Arménie, qui sera l'occasion d'ouvrir notre cœur à ces frères dont l'histoire est édifiante et l'actualité souvent douloureuse. Ce sera en outre une occasion favorable d'approfondir notre amitié avec nos voisins arméniens apostoliques de la rue du Père Komitas.

N'attendez pas, n'oubliez pas de vivre ce Carême avec densité et profondeur: c'est un chemin de vie à pleine puissance!  
Père Cédric de La Serre, Curé de Chaville

### NOTRE-DAME-DE-LOURDES

### SAINTE-BERNADETTE

	NOTRE-DAME-DE-LOURDES	SAINTE-BERNADETTE
Messes dominicales* <i>pendant les vacances scolaires</i>	Samedi : 18h00 Dimanche : 9h30 et 11h00 <i>Samedi : 18h00/ dimanche : 11h30</i>	Dimanche : 10h00 <i>Dimanche : 10h00</i>
Messes de semaine	Du lundi au vendredi : 9h00	Mercredi et samedi : 9h30 <i>(hors vacances)</i>
Sacrement de la réconciliation <i>(hors vacances)</i>	Du lundi au vendredi : 9h30 Le lundi : de 17h00 à 19h00 Le samedi : de 17h15 à 17h45	Mercredi et samedi : de 9h00 à 9h15
Adoration du Saint-Sacrement <i>(hors vacances)</i>	Du mercredi 9h30 au vendredi 23h00 <i>(le mercredi de 21h à 22h l'adoration est collective et animée)</i>	Lundi de 15h00 à 15h45
Secrétariat et accueil paroissial <i>(hors vacances)</i>	Du lundi au samedi de 9h00 à 12h00	Mercredi et samedi de 10h00 à 12h00

\* Messe dominicale le dimanche à 18h00 au Carmel St Joseph et à l'église St Romain de Sèvres

## CÉLÉBRATION PAROISSIALE DU SACREMENT DES MALADES



Dimanche 3 mars à la Messe de 11h00, nous célébrerons en paroisse Sacrement des malades.

Si vous souhaitez le recevoir, ou si, plus simplement, vous vous questionnez et aimeriez

avoir des réponses pour mieux comprendre ce sacrement, contactez le p. Benoît: [pere.guerard@gmail.com](mailto:pere.guerard@gmail.com) ou via le secrétariat.

## SOIRÉES "UNE HEURE, UN TEXTE"

Pour tous ceux qui souhaitent échanger simplement et librement, sur les textes de la Messe afin de mieux les connaître et les comprendre.

(pas d'inscription, on vient quand on veut)

Prochaine rencontre:

# 19 février

A 20h30 dans la crypte de Notre-Dame-de-Lourdes

Contact: [belluteau@free.fr](mailto:belluteau@free.fr)



## FÊTE DE

### NOTRE-DAME-DE-LOURDES

Le 11 février, fête de Notre-Dame-de-Lourdes, patronne de notre paroisse, nous vous invitons à venir **prier les Vêpres** à 17h00 dans l'église.

## MATINÉE DIOCÉSAINE SUR LA SYNODALITÉ

Samedi 23 mars de 10 h à 12 h, matinée autour de la synodalité « la synodalité parlons-en ! » avec le témoignage de notre évêque et l'expérience de la conversation dans l'Esprit.

Rendez-vous à l'église Saint-Benoît – 35, rue Séverine – 92130 Issy-les-Moulineaux.

Synode  
2021  
2023

Pour une Église synodale

communio | participation | mission

Exposition visible jusqu'au 13 février puis après Pâques

# EXPOSITION Laudato si

ILLUSTRÉE PAR  
YANN ARTHUS-BERTRAND

Eglise Sainte-Bernadette  
3, rue du Pavé de Meudon - Chaville

Exposition gratuite, ouverte à tous et accessible aux heures d'ouverture de l'église

PAROISSES DE CHAVILLE

## MARDI-GRAS PAROISSIAL

A la veille du mercredi des Cendres, venez brûler vos rameaux de l'année, en partageant une crêpe tous ensemble, le **mardi 13 février à 20h30** dans les salles paroissiales de NDL. Vous pouvez déposer vos rameaux dans les caisses disponibles à cet effet à l'entrée des deux églises, ou les apporter le soir-même. N'hésitez pas à apporter quelques crêpes à partager, la paroisse fournit le nutella, le sucre et le cidre.

14 FÉVRIER  
MERCREDI DES CENDRES

## MESSES AVEC IMPOSITION DES CENDRES

10h00  
Eglise Sainte-Bernadette

20h00  
Eglise Notre-Dame-de-Lourdes

PAROISSES DE CHAVILLE

SOLANGE AUTARD DE BRAGARD  
GILBERT DEQUATRE  
MARIANO ESPINOSA

sont décédés, accompagnés par la prière de la paroisse.

# LE SENS CHRÉTIEN DU JEÛNE

SEMAINE PAROISSIALE DE  
JEÛNE ET DE PRIÈRE

DU 10 AU 16 MARS

CONTACT:  
TPETEUL@GMAIL.COM

**Le jeûne est l'un des trois piliers, avec l'aumône et la prière, qui soutient notre chemin de conversion pendant les 40 jours du Carême. Quelques pistes pour en mieux comprendre la valeur et pour le vivre en communion avec le Christ.**

Le jeûne est un moyen pour être vraiment homme, c'est-à-dire, pleinement ressemblant au Christ : c'est un chemin de disponibilité et de liberté intérieure. Comme l'affirmait Benoît XVI : « Le jeûne chrétien doit être un acte libérateur ».

## Une ascèse chrétienne

Le jeûne a pour but de surmonter ce qui est mort en nous pour laisser se déployer la Résurrection. « Ne savez-vous pas que dans les courses du stade tous courent, mais un seul remporte le prix ? Courez donc de manière à le remporter. Tous les lutteurs s'imposent mille privations, mais eux pour une couronne périssable, nous pour une couronne impérissable » expliquait Saint Paul. (1 Co 9, 24-25).

Le jeûne permet donc de revenir à Dieu, de renouer une relation intime avec le Père. Loin d'être un exploit spirituel fondé sur l'orgueil, le jeûne est une offrande de nous-mêmes : « Le sacrifice en sa totalité, c'est l'offrande de nous-mêmes » affirme saint Augustin.

Dieu cherche notre point faible pour y déployer sa grâce. « Le sacrifice qui plaît à Dieu, c'est un esprit brisé » (Ps 50, 19) chante le psalmiste et Saint Paul le rappelle : « Ma grâce te suffit, car c'est dans la faiblesse que ma puissance donne toute sa mesure » (2 Co 12, 9).

## Un chemin de guérison

Le jeûne n'est pas un mépris du corps, ni de la nourriture, qui sont des dons de Dieu. En revanche, il peut nous aider à porter un regard plus juste sur les biens en nous guérissant de l'avidité : le désir de posséder toujours plus et dans l'immédiat n'est rien d'autre qu'un écho du péché originel.

Le jeûne invite ainsi à contrôler la violence de nos appétits et des addictions qui nous rendent esclaves, « car on est esclave de ce qui nous domine » (2 P 2, 19).

Si dans le désert le Christ n'a pas cédé, malgré la faim, à la tentation du pain, c'est parce qu'il était en communion avec son Père.



C'est donc un combat spirituel qui nous est proposé : « L'homme ne vit pas seulement de pain, mais de toute parole qui sort de la bouche de Dieu » (Mt 4, 4).

## Différentes formes de jeûne

Différentes formes de jeûne s'offrent à nous : jeûne de nourriture bien sûr, mais aussi de jugements et de paroles inutiles, de mensonges et de bruit, de réseaux sociaux, d'ordinateur et de télévision...

Jeûne de tous ces esclavages du quotidien qui nous font perdre un temps qui pourrait être donné à l'Amour, qui nous replie sur nous-mêmes au lieu de nous ouvrir aux autres.

## Le jeûne, lié à la prière et à l'aumône

Le jeûne est indissociable de la prière et de l'aumône. Dans une attitude de foi et d'humilité, il ouvre les cœurs au prochain et à l'amour de Dieu.

Le jeûne crée en nous une faim de la Parole de Dieu ; il a pour but de nous faire manger la vraie nourriture qui est l'écoute de la Parole autant que l'Eucharistie. Dans son message de carême de 2009, Benoît XVI écrivait que « le jeûne nous est offert comme un moyen pour renouer notre amitié avec le Seigneur », une amitié qui ne peut passer que par la prière et la méditation de la Parole.

« Le jeûne est un appel de tout chrétien à « ne plus vivre pour soi-même, mais pour Celui qui l'a aimé et s'est donné pour lui, » (Paul VI).

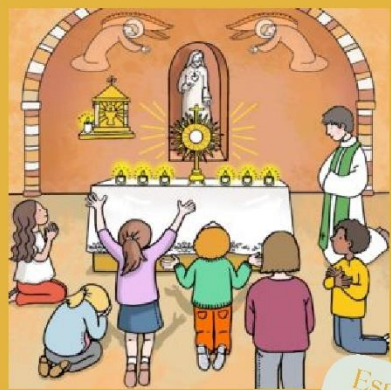
**Infos pratiques et inscriptions: au secrétariat des paroisses ou en flashant le code**



Prière par  
et pour les  
enfants

Tous les  
mercredis de  
17h30 à 18h\*

Laissez les enfants venir à moi.  
Mc 10: 13



A CHAVILLE,  
ORATOIRE DE  
NOTRE DAME DE  
LOURDES

Esprit Saint  
Louange  
Adoration  
Dizaine de  
chapelet  
Prière pour  
la paix

\*hors vacances scolaires

## Equipe Béthanie au service des des malades et des personnes âgées



Visites et Communion  
à domicile et  
à la Villa Beausoleil

Contactez-nous  
dans la paroisse

Bénédicte Pin  
07 67 30 92 37



Pour que nos frères et soeurs  
restent en lien avec l'Eglise



## Activité de carême

Je prie  
pour toi

tu pries pour  
moi !



Adopte une  
personne âgée de  
la villa  
Beausoleil  
et prie pour elle  
tout le Carême.

Elle priera aussi  
pour toi.



Prépare  
lui une  
carte

et un  
bricolage

## VIENS LES LUI OFFRIR AU GOÛTER DU 3 AVRIL

à la Villa Beau Soleil



Si tu ne peux pas venir au goûter le 3 avril  
dépose ton enveloppe au fond de l'église  
nous lui offrirons de ta part

Si tu veux bricoler avec d'autres enfants,  
viens au patronage  
mercredi 6 mars entre 16h et 17h30.

Contact : Laurence de Saint-Albin : slsaintalbin@hotmail.com